

Nichts ist so heilsam  
wie die Natur.



## JAHRESPROGRAMM 2026

Naturheilverein Chemnitz e.V.

Gemeinschaft für gesundes Leben seit 1868



## ÜBERBLICK VERANSTALTUNGEN 2026

Datum	Thema	Seite
17.01.26	„Chronisch gesund“ – durch Entsäuerungstherapie – die Schleimhaut als komplexes Organ und funktionelle Einheit	4
28.01.26	Der Ursprung von Gesundheit und Krankheit liegt im Darm – was ein Blick in die Toilette verrät	5
03.03.26	Cannabis in der Medizin – der gesundheitliche Nutzen der Pflanze geht weit über ihren Ruf als Rauschmittel hinaus	7
24.03.26	Wie die Naturheilkunde bei Autoimmunerkrankungen hilft – Immunsystemregulation durch natürliche Therapien	9
22.04.26	Meine Keime und ich – Eine neue Betrachtung des Immunsystems und der Keime	10
29.04.26	Der Giersch muss weg – Kulinarischer Workshop zu Frühlings- und Wildpflanzen	11
Mai	Fastenreise vom 02.05. – 08.05.26	17
27.05.26	Borreliose – eine oft unterschätzte Krankheit	18
11.06.26	Osteoporose – wenn der Körper sein Stützsystem schwächt	19
27.08.26	Psychische Belastung im Alltag und deren Bewältigungsstrategien	21
29.09.26	Die Welt der 5 Elemente – wie die Traditionelle Chinesische Medizin die innere Balance fördert	23
Oktober	Fastenreise vom 29.09. – 02.10.26 (s. Seite 17)	
28.10.26	Was Blutegel alles können – ihr wirksamer Einsatz für die Gesundheit	25
10.11.25	Exkursion: Klinik im LEBEN	26

Stand Dezember 2025 Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

## VERANSTALTUNGSSORT, ANMELDUNG

Wenn nichts anderes angegeben ist, finden alle Veranstaltungen im Hotel Artes (im Unger-Park) Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz statt. Ihr könnt Euch zu unseren Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben, auf [www.nhu-chemnitz.de](http://www.nhu-chemnitz.de) unkompliziert anmelden.



## NATURHEILVEREIN CHEMNITZ e.V.

Gemeinschaft für gesundes Leben seit 1868

Unsere Lebensumstände haben sich in den letzten Jahrzehnten deutlich verändert und mit ihnen sind die täglichen Belastungen für viele Menschen gewachsen.

Für 2026 haben wir ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das Wege aufzeigt, wie Sie eigenverantwortlich für Ihre Gesundheit handeln und die natürlichen Selbstheilungskräfte Ihres Körpers aktivieren können. Die Naturheilkunde bietet zahlreiche Ansätze, die Körper und Geist sanft unterstützen – von bewährten Heilmitteln über natürliche Reize bis hin zu einfachen Übungen für den Alltag.

Unsere Angebote laden dazu ein, bewusst innezuhalten, sich mit der Natur zu verbinden und neue Impulse für körperliches und seelisches Wohlbefinden zu sammeln. Jeder Schritt in Richtung mehr Lebensqualität, Energie und innerer Ausgeglichenheit ist wertvoll und lohnt sich. Viele Menschen haben ihn bereits geschafft – ihre positiven Erfahrungen machen Mut. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme an unseren Vorträgen, Workshops und Exkursionen.

Herzlichst Eure Andrea Wirth  
und das gesamte Vorstandsteam



PS: Sie möchten Mitglied werden?  
Auf Seite 14/15 finden sie die verschiedenen Möglichkeiten.

## „CHRONISCH GESUND“ DURCH ENTSÄUERUNGSTHERAPIE

Die Schleimhaut im Körper ist ein komplexes Organ und eine funktionelle Einheit

**Referent: Heilpraktiker Dietrich Mühlberg**

Viele Menschen sind „sauer“, weil sie in ihrer Ernährung und Lebensweise zu viele Säurebildner aufnehmen. Der Leiter der Dresdner Heilpraktikerschule Dietrich Mühlberg erklärt in seinem Vortrag, was „Übersäuerung“ im naturheilkundlichen Sinne bedeutet, wie sie entsteht und Abhilfe geschaffen werden kann. Selbst Erkrankungen wie Rheuma können auf eine Übersäuerung zurückgeführt werden. Mühlberg zeigt, was eine basische Ernährung bewirkt und was das Bindegewebe damit zu tun hat. Der zweite Teil seines Vortrages befasst sich mit dem Thema „Schleimhaut“. Es gibt Belege dafür, dass die Schleimhaut unseres Körpers als funktionelle Einheit verstanden werden kann.



Seit über 30 Jahren ist **Dietrich Mühlberg** als Heilpraktiker in eigener Praxis tätig. Neben seiner praktischen Arbeit ist er Schulleiter der Dresdner Heilpraktikerschule, wo er als Dozent verschiedene Fachgebiete unterrichtet. Zu seinen Schwerpunkten gehören Phytotherapie, Arzneimittellehre, Injektionstechniken, Augendiagnose sowie diverse klinische Fächer. Darüber hinaus hat er zahlreiche Publikationen in naturheilkundlichen Zeitschriften verfasst, die sein Wissen und seine Ansichten zu verschiedenen Themen der Naturheilkunde widerspiegeln.

**Ort:** Tagungsraum Bombastus-Werke AG,  
Wilsdruffer Str. 170, 01705 Freital

**Zeit:** 10:00 Uhr - 13:30 Uhr

**Kosten:** 10 €

**Anmeldung:** Tel. 0351 6580312

Mo bis Fr zwischen 9 und 12 Uhr

Sa  
**17**  
JAN

Mi  
**28**  
JAN

## DER URSPRUNG VON GESUNDHEIT UND KRANKHEIT LIEGT IM DARM

Ein Blick in die Toilette verrät mehr als viele glauben

**Referent: Heilpraktiker Marcel Stein**

Über den Darm und seine Funktionsweise spricht man meist nur hinter vorgehaltener Hand. Zu Unrecht, sagt Marcel Stein, Heilpraktiker im MVZ für spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin in Chemnitz-Rabenstein. Denn die Zusammensetzung des Mikrobioms, also der Darmflora hat einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit.

Die Mikroorganismen regeln nicht allein die Verdauung, sie haben auch Einfluss auf die Psyche, auf die Haut, auf den Bewegungsapparat und auf neurologische Vorgänge im Körper. Vor allem nach Antibiotika-Einnahme ist es wichtig, die Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Wie jeder seine Darmgesundheit fördern kann, ist Thema des Vortrages von Marcel Stein.



**Marcel Stein** ist 39 Jahre alt und Heilpraktiker im MVZ für Spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin Chemnitz, Abteilung Naturheilkunde. Sein Schwerpunkt sind die Darmgesundheit und die Mitochondrien. Marcel Stein kommt aus dem Leistungssport, er ist Triathlet und Radsportler. Über den Sport und diverse Verletzungen hat er zur Naturheilkunde gefunden.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz

**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn

**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste

**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

• Workshops  
 • Kochen mit Wildpflanzen  
 • Wildpflanzenführungen

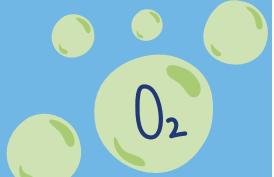
**Wildes Oederan e.V.**



**NEU** in unserer Praxis!

**Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie** nach Prof. Manfred von Ardenne

Für mehr Energie, Konzentration und Vitalität, natürlich unterstützt durch Sauerstoff.



#### Praxis Dr. med. Ines Weckert-Nebel

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Klaffenbacher Hauptstraße 54, 09123 Chemnitz

Telefon: 0371 / 2607014

E-Mail: [praxis@weckert-nebel.de](mailto:praxis@weckert-nebel.de)  
[www.weckert-nebel.de](http://www.weckert-nebel.de)



## WIE CANNABIS IN DER MEDIZIN ANGEWENDET WIRD

Der gesundheitliche Nutzen der Pflanze geht weit über ihren Ruf als Rauschmittel hinaus

**Referentin: Apothekerin Carola Schulte**

Cannabis hat seit der Teillegalisierung in der Therapie bestimmter Erkrankungen an Bedeutung gewonnen. Dennoch bleiben im Alltag relevante Fragen ungeklärt. In ihrem Vortrag wird die Apothekerin Carola Schulte auf die gesetzlichen Grundlagen eingehen und über die bisher vorliegende Evidenz für die Wirksamkeit bei bestimmten Indikationen informieren. Es ist wichtig zu betonen, dass Cannabis nicht für jeden Patienten hilfreich ist. Zusätzlich stellen sich Fragen hinsichtlich der Dosierung und der Verabreichungsform des Naturarzneimittels. Medizinisches Cannabis ist ein verschreibungspflichtiges Rezepturarzneimittel und kann ausschließlich mit ärztlicher Verordnung über Apotheken bezogen werden. Die Regelungen zur Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen sowie weitere Fragen, die den Alltag von Cannabis-Patienten betreffen, werden ebenfalls Gegenstand des Vortrags sein.



Die Apothekerin **Carola Schulte** verbindet ein fundiertes naturwissenschaftliches Wissen aus ihrem Pharmazie-Studium in Berlin und ihrer wissenschaftlichen Tätigkeit an der Universität Hamburg mit einer starken Ausrichtung auf naturheilkundliche und pflanzenbasierte Therapieansätze. In ihren langjährigen Tätigkeiten in öffentlichen Apotheken sowie als Chefvertreterin in Deutschland und Österreich sammelte sie umfassende Beratungspraxis.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz

**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn

**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste

**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

## Praxis für Geomantie + Radiästhesie

### Unsere Leistungen:

- Exakte Wohnraum- und Umfeld - Analysen
- Energiebehandlungen
- Energieheilplatten für Mensch und Umfeld
- E-Smog-Schutz, stationär & mobil
- Workshops, Seminare + Ausbildung



Georg Steffen Kotzur

Schulstraße 25 E, 09125 Chemnitz, Tel. 0371-444 53 847  
kraftort-lebensraum.de und [kraftort24.com](http://kraftort24.com)

**Im Dienste der Stärkung der Selbstheilungskräfte von Mensch, Tier und Umfeld**

Di  
24  
MÄR

## WIE DIE NATURHEILKUNDE BEI AUTOIMMUNERKRANKUNGEN HILFT

Wenn der Körper eigene Strukturen angreift, können natürliche Therapien wieder regulieren

**Referent: Prof. Dr. med. Uwe R. M. Reuter**

Autoimmunerkrankungen wie Rheuma, Multiple Sklerose oder Hashimoto sind weit verbreitet. In seinem Vortrag zeigt Prof. Dr. med. Uwe Rudolf Max Reuter, wie das Immunsystem wieder ins Lot gebracht werden kann.

Folgende Therapien können eingesetzt werden:

**Hyperthermie:** Durch gezielte Überwärmung wird eine künstliche „Fieberreaktion“ ausgelöst. Sie stimuliert die Immunregulation und kann Entzündungen reduzieren.

**Entgiftung:** Ausleitende Verfahren wie Fasten oder Darmsanierung helfen, Toxine auszuscheiden. Gleichzeitig werden Ausscheidungsorgane wie Leber, Niere und Darm gestärkt.

**Arzneitherapie:** Heilpflanzen mit antientzündlichen und immunmodulierenden Eigenschaften sind z. B. Weihrauch und Kurkuma. Sie haben geringere Nebenwirkungen als synthetische Immunsuppressiva.

**Neuraltherapie:** Lokalanästhetika können Entzündungen mindern. Hinzu kommen psychische Verfahren wie Stressreduktion, Biofeedback und Krankheitsbewältigung.

**Prof. Dr. med. Uwe Rudolf Max Reuter**  
ist Ärztlicher Direktor der Klinik im LEBEN in Greiz (Vogtland) mit eigener Praxis. Er behandelt mit bewährten und innovativen Verfahren der Integrativen Naturgemäßigen Medizin und forscht in der Krebsmedizin.  
Reuter studierte an der Universität

Greifswald. Als anerkannter Schmerztherapeut leitet er das Regionale Schmerzzentrum Greiz und hat Zusatzqualifikationen in Akupunktur, Chirotherapie und Palliativmedizin. Sein besonderes Interesse gilt der Homöopathie, in der er auch Ärzte ausbildet. Er leitet Kurse in „Integrativer Naturgemäßer Krebsmedizin“ und ist Hochschuldozent sowie Autor vieler Bücher.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn  
**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)



Pflegesalbe  
aus LEINÖL  
und  
BIENENWACHS



## Nur 2 Inhaltsstoffe – Leinöl und Bienenwachs

- trockene, rissige Hautstellen
- gerötete Haut
- Narben
- Haut im Wundrandbereich



QR-Code scannen und 10 % Rabatt im Shop [www.bombastus.de](http://www.bombastus.de) erhalten

Gültig bis 31.12.2026, ab 30 Euro Bestellwert, Produkte mit Preisnachlass und die Kombination mit anderen Rabattaktionen sind ausgeschlossen.

## MEINE KEIME UND ICH

Eine neue Betrachtung des Immunsystems und der Keime

**Referentin: Dr. med. Ines Weckert-Nebel**

Wie beeinflussen Mikroorganismen unser Immunsystem wirklich? Und was bedeutet es für chronische Erkrankungen, wenn Keime fehlen statt im Übermaß vorhanden zu sein? Dieser Vortrag stellt ein faszinierendes, völlig neues Verständnismodell vor, in dem chronische Krankheit als Ausdruck einer gestörten Immunzymbiose verstanden wird. Lassen Sie sich inspirieren von einem Blick auf Keime, Genetik und Immunsystem, der gängigen Vorstellungen eine neue Perspektive verleiht.

Die Allgemeinmedizinerin Dr. Ines Weckert-Nebel beschäftigt sich seit Jahren neben den naturheilkundlichen Therapieverfahren wie Homöopathie, Akupunktur und Kinesiologie mit angewandter Immunologie und Immunzymbiose.



**Dr. med. Ines Weckert-Nebel** ist mit Leib und Seele und viel Freude Allgemeinmedizinerin. Schon früh in ihrer Ausbildung beschäftigte sie sich mit Naturheilkunde, da für sie immer der Mensch mit seiner Individualität im Mittelpunkt stand. Viele ihrer

Behandlungsmethoden praktiziert sie seit Jahrzehnten und kann auf einen reichen Erfahrungsschatz zurückgreifen. Sie führt die Zusatzbezeichnungen für Naturheilkunde, Chirotherapie und Homöopathie.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn  
**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

Mi  
22  
APR

## WORKSHOP

### FRÜHLINGSZAUBER MIT GIERSCH, BRENNNESSEL, VOGELMIERE UND GUNDERMANN

Mit den bekanntesten Frühlings- und Wildpflanzen

**Referentin: Katrin Dechant - Wildes Oederan e.V.**

Wildpflanzen werden zu Unrecht als Unkraut abgewertet. Denn sie sind um ein Vielfaches vitamin- und mineralstoffreicher als gekaufte Salate, Tees & Co. Der Verein „Wildes Oederan“ hat sich dem Erhalt der natürlichen Vielfalt und dem Schutz dieser Pflanzen verschrieben.

Interessenten erfahren, wie man nützliche Wildpflanzen erkennt, zu welchem Zeitpunkt man sie sammelt und wie sie in der Küche einsetzbar sind. Die Vielfalt der Zubereitungsmöglichkeiten ist groß, und immer wieder kommen neue Ideen dazu.

Im Workshop wird zusammen ein „Wildes-3-Gänge-Menü“ gekocht und anschließend gemeinschaftlich verzehrt. Außerdem kann sich jeder Teilnehmer ein Produkt zum Mitnehmen herstellen.



Der Workshop wird geleitet von **Katrin Dechant**, zertifizierte Kräuterpädagogin der Gundermannschule, zertifizierte Fachberaterin zur Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen und Obstbaumwartin der Obstbaumschnittschule Erfurt. Sie engagiert sich aktiv für naturnahe Ernährung und Wildpflanzenkunde und ist zudem Vorsitzende des Vereins Wildes Oederan e.V.. Mit ihrer spürbaren Begeisterung für die Natur und ihrem Wissen hat sie schon viele Menschen inspiriert, die Natur bewusster wahrzunehmen.

**Ort:** Wildpflanzen-Werkstatt  
Markt 13, 09569 Oederan  
**Zeit:** 17:30 Uhr Einlass, 18:00 Uhr Beginn  
**Kosten:** 20 € für Mitglieder NHV / 35 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

Mi  
29  
APR



**NEU**

## JEDER ERSTE DONNERSTAG IM MONAT

Ab 2026 finden der Stammtisch des Naturheilvereins und das „EM-Treffen“ (Effektive Mikroorganismen) als gemeinsamer Treffpunkt für Interessierte statt.

Die regelmäßigen Treffen bieten Austausch zu Naturheilkunde, Gesundheit und Effektiven Mikroorganismen gleichermaßen. „EM's“ sind winzige Helfer, eine Mischung aus Milchsäurebakterien, Hefen und Photosynthesebakterien. Sie unterstützen die Darmflora, fördern positive Fermentation, verhindern Fäulnis und verbessern die Bodenqualität. Sie lassen sich vielseitig in Garten, Haushalt, Ernährung oder für Tiere einsetzen. Ihr erhaltet praktische Hinweise, könnt Erfahrungen teilen und Fragen besprechen. Ein unkomplizierter Treff für Austausch und Begegnung – zu dem wir Interessierte (nicht nur Mitglieder) gern einladen.

Ort: Gaststätte „Zur Aue“, Aue 23-27, 09112 Chemnitz  
Zeit: ab 18:00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

## HEILPFLANZE DES JAHRES 2026

Die Gemeine Nachtkerze (*Oenothera biennis*) steht 2026 als Heilpflanze des Jahres im Fokus. Sie ist eine vielseitige Pflanze; ihre Samen liefern wertvolle Fettsäuren für Haut, Immunsystem und Stoffwechsel. Nachtkerzenöl wird u. a. bei Neurodermitis, hormonellen Schwankungen, PMS, Unruhe und kindlicher Hyperaktivität eingesetzt. Eine oft unterschätzte Heilpflanze. Der NHV Theophrastus begleitet sie das ganze Jahr über mit Informationen, Projekten und Veranstaltungen unter [www.nhv-theophrastus.de](http://www.nhv-theophrastus.de).



## WERDEN SIE MITGLIED IM NATURHEILVEREIN CHEMNITZ E.V.

### Ihre Vorteile

- Ermäßigter Eintritt zu fast allen Veranstaltungen
- Kostenfreier monatlicher Erhalt der Fachzeitschrift „Naturarzt“
- Zugang zum breiten naturheilkundlichen Wissen unserer Referenten, Mitglieder, Therapeuten und Heiltätigen
- Teil einer starken bundesweiten Gemeinschaft im Deutschen Naturheilbund sein

### Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Ihre Spende hilft uns, Veranstaltungen, Vorträge und Aktionen rund um die Naturheilkunde auch weiterhin anzubieten und unser Wissen an eine wachsende Gemeinschaft weiterzugeben. Gemeinsam können wir einen wertvollen Beitrag zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden leisten. Jeder Beitrag zählt und stärkt unser Vereinsleben.  
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

### Vereinskonto für Mitgliedsbeiträge und Spenden

IBAN: DE96 8705 0000 3552 0059 00

BIC: CHEKDE81XXX

Sparkasse Chemnitz

Der NHV Chemnitz e.V. ist aufgrund der Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerbegünstigt. Der NHV Chemnitz e.V. ist Mitglied im Deutscher Naturheilbund eV (DNB).

---

### IN EIGENER SACHE

Vorträge und Kurse des Naturheilvereins Chemnitz e.V. vermitteln gesundheitsinteressierten Laien Spezialkenntnisse zur praktischen Selbsthilfe. Bei uns lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Naturheilmittel kennen. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus und geschieht eigenverantwortlich. Die Angebote ersetzen keine akuten Behandlungen. Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen übernimmt der Verein keine Haftung. Die Inhalte der Vorträge und Seminare liegen in der Verantwortung der Referenten.

## MITGLIEDSANTRAG

Ich beantrage die Aufnahme in den Naturheilverein Chemnitz e.V. ab:

Monat, Jahr

Name, Vorname

Straße und Hausnr.

PLZ und Ort

Geburtsdatum Beruf / Tätigkeit

Telefon

E-Mail

## MITGLIEDSBEITRÄGE / KOSTEN

- Familien-Mitgliedschaft: Jahresbeitrag 90,00 EUR, inkl. Zeitschrift**  
(auch für Ehe-/ Lebenspartner, Kinder bis Vollendung 18. Lebensjahr)

Name, Vorname, Geburtsdatum (*von Partner, Kind etc. innerhalb der Familienmitgliedschaft*)

- Single-Mitgliedschaft: Jahresbeitrag 75,00 EUR, inkl. Zeitschrift**  
 **Studenten-/Azubi- Mitgliedschaft: Jahresbeitrag 54,00 EUR inkl. Zeitschrift** (mit entsprechendem Nachweis)  
 **Kostenlosen Newsletter** und Informationen zu aktuellen Veranstaltungen per E-Mail erhalten

## ZAHLUNGSWEISE

- SEPA-Lastschriftmandat       Ich überweise selbst

## EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG

Ich habe die Datenschutzerklärung des Vereins (<https://nhv-chemnitz.de>) gelesen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an. Sie informiert umfassend über die Verarbeitung meiner Daten gemäß DSGVO und meine Rechte. Weiterführende Informationen sowie Hinweise zum Widerrufsrecht gegenüber dem Naturheilverein Chemnitz e.V. finden Sie unter der genannten Website. Ich stimme hiermit der in der Datenschutzverordnung beschriebenen Verarbeitung, Speicherung und Weitergabe meiner Daten zu. Ich willige ein zur (bitte Zutreffendes ankreuzen):

- Verwendung meiner Daten zwecks Mitgliederbetreuung gemäß der Art der Mitgliedschaft  
 Zusendung von Terminen und Einladungen zu naturheilkundlichen Themen und Veranstaltungen  
 Unentgeltlichen, anonymen Nutzung von Fotos für Vereins-PR in verschiedenen öffentlichen Medien

Ort, Datum

Unterschrift

## JEDEN ERSTEN DONNERSTAG IM MONAT

**AB 18:00 UHR**

Ab 2026 finden der Stammtisch des Naturheilvereins und das Treffen zu Effektiven Mikroorganismen (EM) gemeinsam statt. Alle Interessierten – nicht nur Mitglieder – sind herzlich willkommen, um in entspannter Atmosphäre zusammenzukommen. Der Stammtisch findet in der Gaststätte „Zur Aue“ in Chemnitz statt. Hier bietet sich die Gelegenheit zu einem wertvollen und unkomplizierten Austausch über Themen rund um Gesundheit, Naturheilkunde und EM.

**Kommt gern vorbei!**



## EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige den Naturheilverein Chemnitz e.V. den Jahresbeitrag bei Fälligkeit von meinem Konto per SEPA-Lastschrift einzuziehen und weise mein Kreditinstitut an, diese Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Eine Erstattung des Betrags kann ich innerhalb von 8 Wochen ab Belastungsdatum gemäß den mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen verlangen.  
Die Mandatsreferenznummer wird Ihnen separat mitgeteilt.

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Kontoinhaber

Ort,Datum

Unterschrift

Bei Eintritt im laufenden Jahr wird der Beitrag anteilig berechnet. Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und einen Mitgliedsausweis. Der Jahresbeitrag ist jeweils im Januar fällig. Bei Selbstzahlung bitte im Januar unaufgefordert überweisen. Eine Kündigung ist zum Jahresende möglich, wenn sie schriftlich bis zum 30. September eingehet.



# Zwanzig nach Online-Kurzvortrag

19:20-20:00 Uhr

„Zwanzig nach“ – unter diesem Titel etabliert sich ein regelmäßiges digitales Angebot des DNB für alle Mitglieder und Gesundheitsinteressierte. Einmal im Monat, Mittwochabends, gibt es zu verschiedenen Gesundheitsthemen einen Kurzvortrag mit Austausch.



## Informationen zu der Veranstaltung



Einmal im Monat, Mittwochs  
19.20 Uhr



Registriere dich jetzt:  
[www.naturheilbund.de/up-to-date](http://www.naturheilbund.de/up-to-date)

**SEI DABEI!**



Deutscher  
Naturheilbund  
Am Anger 70  
75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848-799  
[info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)  
[www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)

## FASTENREISEN

### FASTENWANDERN UND SELBST- REFLEXION IM SCHÖNEN WANDERDORF WEITERSGLASHÜTTE IM ERZGEBIRGE

Begleiterin: Kati Walther

Mai  
& Okt

Frühjahr und Herbst sind die beste Zeit, um den Körper von Zellmüll und Ballast zu befreien. Fasten ist eine bewährte Methode dafür, denn es reinigt und regeneriert Körper, Geist und Seele. Bewegung unterstützt diesen Prozess.

Fasten lässt sich auf verschiedenste Art – zum Beispiel durch den zeitweisen Verzicht auf feste Nahrung, wie beim Buchinger-Fasten. Zwei derartige Angebote hat Fastenleiterin **Kati Walther** in Weitersglashütte bei Eibenstock. Teilnehmer können die Zeit allein zur inneren Einkehr und gemeinsam in der Fastengruppe verbringen. Für den Aufenthalt stehen entweder erzgebirgische, stilvolle Zimmer im Hotel Kranichsee oder neue Appartements im Landhausstil in der Berghütte zur Verfügung.

Angebot 1: Buchinger-Fasten und Wandern  
vom 02. bis 08. Mai 2026

Angebot 2: Buchinger-Fasten und Wandern  
vom 26. September bis 02. Oktober 2026

Kosten: ab 730 Euro, Mitglieder des NHV Chemnitz erhalten 50 Euro Rabatt

Ausführliche Informationen und Buchungsdetails finden Sie auf [www.meine-glueckskeueche.de](http://www.meine-glueckskeueche.de)



## BORRELIOSIS – EINE OFT UNTERSCHÄTZTE KRANKHEIT

Zecken sind winzig – doch ihre Folgen können gewaltig sein

**Referentin: Homöopathin Constanze von Cerpinsky**

Zecken können schwere Krankheiten übertragen. Borreliose ist die häufigste dabei. Die Heilpraktikerin Constanze von Cerpinsky spricht in ihrem Vortrag darüber, welche Symptome für die Krankheit typisch sind und warum die Diagnose so schwierig ist. Sie zeigt, wie man sich schützen kann, um Zeckenstiche zu vermeiden und nennt drei wichtige homöopathische Mittel, die uns nicht mehr zum Zeckenmagneten machen.

Die Schulmedizin setzt auf Antibiotika, doch Constanze verrät uns ein homöopathisches Einnahmeprotokoll, das man nach einem Zeckenbiss anwenden kann.



**Constanze von Cerpinsky** ist Heilpraktikerin & Homöopathin. Seit 2010 führt sie ihre Naturheilpraxis in Chemnitz-Einsiedel und begleitet Menschen, die nach sanften und wirksamen Alternativen für ihre Gesundheit suchen. Ihr Weg zur Naturheilkunde begann vor 25 Jahren, als ihre Tochter schwer erkrankte – die heilsamen Erfahrungen mit der Homöopathie haben ihr Leben grundlegend verändert. Sie behandelt vor allem Hauterkrankungen.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn  
**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

Mi  
27  
MAI

## OSTEOPOROSE – WENN DER KÖRPER SEIN STÜTZSYSTEM SCHWÄCHT

**Referent: Dr. med. Ralf Oettmeier**

Do  
11  
JUN

Wenn im Alter die Knochen porös werden, sehen das viele – vor allem Frauen – als unabwendbares Schicksal. Doch das ist es nicht, weiß der Naturmediziner Dr. Ralf Oettmeier. Mehr als fünf Millionen Frauen und eine Million Männer in Deutschland leiden an Osteoporose. Das bedeutet Knochenbrüche, chronische Schmerzen und eine Einschränkung der Mobilität. Wenn der Knochen bereits brüchig ist, wird die Behandlung schwierig. Zudem haben die meisten Medikamente Nebenwirkungen und sind nur im Ausnahmefall zu empfehlen. Der Schlüssel liegt in der ganzheitlichen und rechtzeitigen Vorbeugung sowie einer integrativen Behandlung. In seinem Vortrag zeigt Dr. Oettmeier, dass sich der Knochen ständig umbaut und erneuert. Eine große Rolle spielen die Hormone, die Versorgung mit Knochen-relevanten Vitalstoffen bei guter Darmfunktion. Bei der Behandlung müssen alle biologischen Ebenen bis zur Psyche einbezogen werden.



**Dr. med. Ralf Oettmeier** ist heute Chefarzt und medizinischer Direktor der Alpstein Clinic Gais (Schweiz). Er leitet dort die Fachbereiche Orthopädie und Osteologie, spezielle Schmerztherapie, chronische Infektionen und Umweltmedizin. Er studierte Medizin in Jena und war von 2002 bis 2018 leitender Chefarzt in der Klinik im LEBEN in Greiz (Vogtland). Er ist Spezialist in vielen Fachbereichen, zum Beispiel Orthopädie, Homöopathie, Akupunktur, integrative biologische Krebsmedizin, Chirotherapie und psychosomatische Medizin. Neben seiner ärztlichen Tätigkeit ist er Referent und Lehrer für integrative biologische Medizin sowie Autor von Büchern und vielfältigen Publikationen.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn  
**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)



Natürlich. Gesund. Leben.

## Ihr Gesundheitspartner in Chemnitz

- Moderne Medizin trifft ganzheitliche Naturheilkunde
- Therapieoptimierung durch individuellen Medikamentencheck
- Premium Heilsa®-Produkte – frei von unnötigen Zusätzen
- Medizinalcannabis-Kompetenz: Hilfe bei Schmerzen, Schlaf, Migräne & mehr

Flemming-Apotheke e.K.  
Inh. Apothekerin Sandra Benas  
Rudolf-Krahl-Str. 81, 09116 Chemnitz  
Fon: 0371-3365556, Fax: 0371-3365557  
kontakt@heilsa-flemming.de  
www.heilsa-apotheke.de



Bethanien-Apotheke e.K.  
Inh. Apothekerin Sandra Benas  
Zeisigwaldstr. 101, 09130 Chemnitz  
Fon: 0371-6665200, Fax: 0371-6665205  
kontakt@heilsa-bethanien.de  
www.heilsa-apotheke.de

## bellicon

GESUND UND GLÜCKLICH

### Minitrampolin mit maximaler Wirkung

- ✓ Rückenschmerzen lindern
- ✓ Lymphfluss und Detox anregen
- ✓ Entspannung finden

Info@bellicon.de | 0221 / 888 258 0  
bellicon.com



Do  
**27**  
AUG

## PSYCHISCHE BELASTUNG IM ALLTAG UND BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN

Psychische Erkrankungen sind häufig und können jeden betreffen

**Referentin: Dr. med. Johanna Kunze**

Seit dem Jahr 2019 haben sich die Meldungen über Krankschreibungen, insbesondere aufgrund von psychischen Störungen nahezu verdoppelt und stellen nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Gesellschaft eine hohe Belastung dar.

Um den vielfältigen Herausforderungen im Alltag standzuhalten, müssen Betroffene und Behandler den Menschen ganzheitlich betrachten – als Einheit von Körper, Geist und Seele, die im Zusammenspiel Emotionen, Denken und Handeln beeinflussen und verändern. Um psychische Stabilität zu erlangen, bedarf es manchmal professioneller Unterstützung. Wie diese erfolgen kann und welche Ziele realistisch durch eine Verhaltensänderung erreicht werden können, soll im Vortrag von Dr. Johanna Kunze beleuchtet und diskutiert werden.



**Dr. med. Johanna Kunze** ist seit 2012 Chefärztin der Celenus Klinik Carolabad, Medizinisches Rehabilitationszentrum für Psychotherapie, Psychiatrie und Psychosomatik Chemnitz. Sie hat sich spezialisiert auf das Thema „Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit“. Außerdem ist sie Sachverständige für Familienrecht. Neben ihrer chefärztlichen Tätigkeit unterhält sie eine eigene psychiatrische Praxis in Dresden.

- Ort: **Celenus Klinik Carolabad**  
Riedstraße 32, 09117 Chemnitz
- Zeit: **18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn**
- Kosten: **6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste**
- Anmeldung: [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

Di  
29  
SEP

## IM RHYTHMUS MIT DER NATUR UND IM EINKLANG MIT DIR SELBST - DIE WELT DER 5 ELEMENTE

Wie die Traditionelle Chinesische Medizin  
die innere Balance fördert

**Referentin: Simone Röder**

Die Lehre der 5 Elemente – Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser – bildet das Herzstück von Simone Röders ganzheitlichem Ansatz. Diese Betrachtungsweise dient als Orientierung für energetische Balance und fließt in ihre Massagen, Qi Gong-Übungen, Akupressur und ins Entspannungstraining ein, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Das empirische System hilft auch, dass wir uns selbst und unsere Mitmenschen besser verstehen lernen.

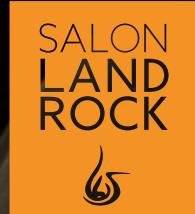


**Simone Röder** arbeitet in der Praxis RUHEPOL in Lichtenstein. Sie lädt in ihrem Vortrag ein, diese auf jahrtausendealtem Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) beruhende Methode nutzbringend und gesundheitsfördernd einzusetzen.

Seit über 30 Jahren begleitet sie Menschen mit seelischen oder psychischen Herausforderungen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Stärke. Ihre Reise begann 1988 mit der Kampfkunst und führte sie tief in die fernöstliche Philosophie und Heilkunde. Durch kontinuierliche Weiterbildungen bei erfahrenen Meistern hat sie ihr Wissen vertieft und verfeinert. Mit respektueller Achtsamkeit und einem liebevollen Blick auf das Ganze begleitet sie Menschen dabei, Ihre eigene Kraft zu entdecken und zu entfalten.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn  
**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

Jahnstraße 23  
09126 Chemnitz  
T 0371 - 355 65001  
[info@salonlandrock.de](mailto:info@salonlandrock.de)  
[www.salonlandrock.de](http://www.salonlandrock.de)



Werden Sie

## Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete Original-DNB®-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Termine, Info und Anmeldung:

**Deutscher Naturheilbund eV**  
Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Mi  
**28**  
OKT

## WAS BLUTEGEL ALLES KÖNNEN

Der Einsatz der Tiere für die Gesundheit ist Jahrhunderte alt, aber wirksamer denn je

**Referentin: Heilpraktiker-Anwärterin  
Anett Weinhold**

Das Geheimnis der Behandlung mit Blutegeln liegt im Speicheldrüsensekret der Tiere. Es enthält zahlreiche Substanzen mit heilsamer Wirkung. Inzwischen sind mehrere Wirkmechanismen der Blutegel bekannt. So kann die gerinnungshemmende Wirkung die Fließeigenschaften des Blutes verbessern. Durch den Einfluss auf die Innenwand der Gefäße und auf bestimmte Blutkörperchen kann einer Verklumpung (Thrombose) vorgebeugt werden. Doch auch bestehende Klümpchen können sich durch die Therapie auflösen. Häufig wird nach der Behandlung auch eine Schmerzlinderung beobachtet. Hinzu kommt die Anregung des Lymphflusses, was eine entstaunende Wirkung hat. Blutegel können aber auch entgiften und entwässern. Sie werden vorrangig eingesetzt bei Blutergüssen, venösen Stauungen, Venenentzündungen und Krampfadern. Weitere Krankheitsbilder sind Bluthochdruck, Kopfschmerzen und Nasennebenhöhlenentzündungen.

**Anett Weinhold** ist ausgebildete Blutegeltherapeutin und Heilpraktiker-Anwärterin. Die heute 56-Jährige kam durch einen Motorradunfall ihres Freundes zu dieser Therapie. Bei ihm sorgten Blutegel für einen schnellen Rückgang der Schwellung und Entzündung im Gelenk, die vorher durch keine andere Behandlung behoben werden konnten.

**Ort:** Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Zeit:** 18:00 Uhr Einlass, 18:30 Uhr Beginn  
**Kosten:** 6 € für Mitglieder NHV / 15 € Gäste  
**Anmeldung:** [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)



### Winterharte Kiwibeeren

- Für Garten und Balkon
- Sortengarantie vom Züchter
- Versand und Abholung



### Superfood Kiwibeere

- Fruchtig süßes Aroma
- Vitamin C und Antioxidantien
- Aus deutschem Bio-Anbau



[www.kiwiri.de](http://www.kiwiri.de)

Eubaer Str. 2, 09577 Niederwiesa

## EXKURSION!

### NATURMEDIZIN GEGEN KREBS UND CHRONISCHE KRANKHEITEN HAUTNAH ERLEBEN

Die Exkursion mit Vortrag bietet Einblicke in die bewährten Therapiemethoden

Die „Klinik im LEBEN“ in Greiz hat sich seit über 25 Jahren auf die integrative und naturmedizinische Behandlung von Krebs, chronischen Schmerzen, entzündlichen Erkrankungen und den Spätfolgen von Covid 19 spezialisiert. Bei einer Exkursion ist es den Besuchern möglich, die Klinik kennenzulernen und naturmedizinische Behandlungsgeräte in Funktion zu erleben. Ein Vortrag gibt Einblick in Chancen und Grenzen der Naturmedizin. Bei der Integrativen Krebsmedizin steht die Verbesserung der Lebensqualität und die Reduzierung von Nebenwirkungen im Fokus. Erschöpfungssymptome und andere Folgen einer Standardtherapie bei der Krebserkrankung, die den persönlichen Alltag beeinträchtigen, können durch eine naturgemäße, biologische Krebstherapie gelindert und auf ein verträgliches Maß minimiert werden.

Zur Behandlung chronischer und entzündlicher Krankheiten wird seit vielen Jahren die Hyperthermie – die gezielte Überwärmung des Körpers oder von Körperregionen – angewendet. Seit Jahrtausenden weiß man, dass Wärme Entzündungen lindern, das Immunsystem aktivieren und Regenerationsprozesse anstoßen kann. In der Schmerzbehandlung hat sich aber auch die von der Klinik selbst entwickelte Procain-Basen-Therapie bewährt, die auch im Vortrag näher erläutert wird.

Ort: Klinik im LEBEN, Gartenweg 5–6, 07973 Greiz  
Beginn: 16:00 Uhr  
Kosten: keine Kosten für Mitglieder NHV / Gäste  
Anmeldung: [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

Di  
10  
NOV



## Klinik im LEBEN

PRIVATKLINIK FÜR INTEGRATIVE  
NATURGEMÄSSE MEDIZIN



liebenswürdig : lebenswert  
Der ganze Mensch im  
Mittelpunkt seiner Natur

MITTELDEUTSCHES  
HYPERTERMIEZENTRUM  
GREIZ / VOGTLAND

FACHBEHANDLUNGSZENTRUM

BioCheck-Diagnostik & Prävention  
Biologische Integrative Krebsmedizin  
Energie- & Informationsmedizin  
Ernährungs- & Orthomolekulare Medizin  
Gesundheitsdienstleistungen  
Homöopathie & Naturheilkunde  
Spezielle Schmerzmedizin  
Spezifische Labordiagnostik



Klinik im LEBEN

Gartenweg 5-6  
D-07973 Greiz / Vogtland

Telefon: +49 36 61 – 44 38 210  
Telefax: +49 36 61 – 44 38 215  
[www.klinik-imLEBEN.de](http://www.klinik-imLEBEN.de)

JEDEN ERSTEN DONNERSTAG  
IM MONAT AB 18:00 UHR

Ab 2026 finden der Stammtisch des Naturheilvereins und das Treffen zu Effektiven Mikroorganismen gemeinsam statt. Alle Interessierten – nicht nur Mitglieder – sind herzlich willkommen. In der Gaststätte „Zur Aue“ in Chemnitz bietet sich Raum für wertvollen, unkomplizierten Austausch über Naturheilkunde und EM.



Impressum

Herausgeber: Naturheilverein Chemnitz e.V. Gesamtumsetzung: aanders.de



## KONTAKT

Naturheilverein Chemnitz e.V. · Chopinstr. 26 · 09119 Chemnitz

1. Vorsitzende: Andrea Wirth · Telefon: 0175-7110638

[kontakt@nhu-chemnitz.de](mailto:kontakt@nhu-chemnitz.de)

Ihr habt Fragen oder möchtet Mitglied im Naturheilverein Chemnitz e.V. werden? Wir freuen uns auf Euren Anruf oder Eure E-Mail.

**[www.nhu-chemnitz.de](http://www.nhu-chemnitz.de)**